CHAVALES DE 1º DE BACHILLERATO.

DEBEIS LEER ESTE ARTÍCULO PERIODIÍSTICO

<https://www.abc.es/sociedad/abci-nueva-piramide-alimentaria-incluye-primera-suplementos-nutricionales-201703291709_noticia.html?ns_campaign=rrss&ref=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.es%2F>

Y debes hacer una pirámide alimenticia tal cual la haces tú, Es cedir, poenr en la pirámide lo que tú comes y compararlo con lo que deberáis comer.

Y luego hacer una reflexión personal.

Tienes hasta el domingo para mandármelo a

[andreseducacionfisica@hotmail.com](mailto:andreseducacionfisica@hotmail.com)

además , tienes que ver y hacer este video :

<https://www.youtube.com/watch?v=RNGMsuk1lYA>

y recuerda… nunca he fallado un triple